

## Das Angebot am UKE Athleticum im Überblick

### Reha und Sportmedizin nach Verletzungen

- Privatärztliche orthopädische Notfallsprechstunde
- Fußsprechstunde / Kniesprechstunde
- Diagnostik und Therapie von sportorthopädischen und sporttraumatologischen Problemen
- Zweitmeinungen zu orthopädischen Problemen
- Individuelles Reha-Training nach Sportverletzungen
- Individuelles Bewegungstraining

### Sportmedizinische Betreuung und Begleitung

- Sportmedizinischer Check-up und Beratung
- (Laktat-) Leistungsdiagnostik auf dem Fahrrad oder Laufband (Spiroergometrie)
- Sportwissenschaftliche Muskelfunktions- und Kraftdiagnostik
- Gang- und Bewegungsanalyse
- Wirbelsäulenvermessung
- Trainingsplanung zur Leistungsverbesserung
- Sportphysiotherapie / Physiotherapie / manuelle Therapie
- Osteopathie
- Neuraltherapie, Faszientherapie
- Ernährungsberatung
- Präventive Medizin und Lebensstilmedizin (Vorbeugen von Erkrankungen durch Ernährung, Bewegung und Stressmanagement)
  
- Spezialsprechstunde für Pferdesportler

## Kontakt / Lageplan

Ambulanzzentrum des UKE GmbH

**UKE Athleticum**

**Universitäres Kompetenzzentrum für Sport- und Bewegungsmedizin**

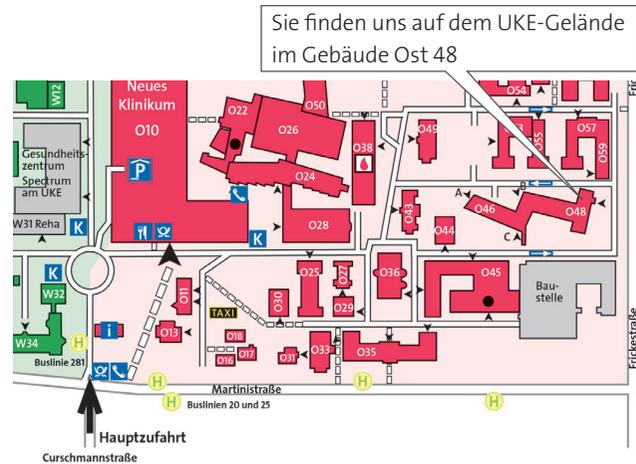
Gebäude Ost (O) 48 | Martinistraße 52, 20246 Hamburg

Telefon: (040) 7410 - 28540 | Telefax: (040) 7410 - 40074

athleticum@uke.de | www.uke.de/athleticum

### Sprechzeiten:

Privatsprechstunde: Mo. - Fr. nach tel. Vereinbarung



### So erreichen Sie uns:

**Bus:** Linien 20 und 25, Haltestelle Eppendorfer Park (UKE)

**S-Bahn:** bis Haltestelle Altona oder Holstenstraße, dann Buslinie 20 oder 25

**U-Bahn:** Haltestelle Eppendorfer Baum, dann zehn Minuten Fußweg oder Haltestelle Hudtwalckerstraße oder Kellinghusenstraße, dann Buslinie 20 oder 25



In Kooperation mit dem Landesverband der Reit- und Fahrvereine Hamburg e.V. bietet das UKE Athleticum eine Sprechstunde für alle Pferdesportler an.



Athleticum



Sprechstunde

## Für alle Pferdesportler



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

in Kooperation mit

Landesverband der Reit- und Fahrvereine Hamburg e.V.

## Sehr geehrte Patienten/-innen, liebe Pferdesportler/-innen,

„Reiten ist doch kein Sport – da ist doch das Pferd der Athlet“ – diese oder ähnliche Aussagen hört man immer wieder. Dem ist allerdings keinesfalls so und jeder, der schon mal auf einem Pferd gesessen hat, kann davon berichten.

Reiten ist eine der Sportarten, die durch die Aktivierung einer Vielzahl von Muskelgruppen ein hervorragendes Haltungs- und Bewegungstraining darstellt. Daneben fördert es die Koordination und Balance.

Das UKE Athleticum bietet unter der Leitung von Frau Dr. Schmidt, Dressurreiterin bis Klasse S, eine Sprechstunde für alle Pferdesportler an, die diesen einzigartigen Sport mit dem Pferd als Partner versteht und einbezieht.

Dabei ist jeder Pferdesportler vom Ponyreiter über Fahrer und Freizeitreiter bis hin zum Profireiter jederzeit willkommen. Sportlichkeit und Beweglichkeit fördern gutes Reiten – dies dient nicht zuletzt der eigenen Gesundheit, sondern auch dem Wohl der Pferde.



*Julia Schmidt*

Dr. Julia Schmidt  
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Manuelle Medizin

## Kooperation mit Landesverband der Reit- und Fahrvereine Hamburg e.V.

Der Landesverband der Reit- und Fahrvereine Hamburg stellt mit dieser Kooperation die sportmedizinische Betreuung seiner Pferdesportler aller Disziplinen sicher. Ab sofort können die Reiter u.a. den sportmotorischen Test des DOKR und alle Bundeskadersportler ihre jährliche medizinische Grunduntersuchung im UKE Athleticum absolvieren.

Nicht nur der Leistungssport kann von dieser Kompetenzbündelung profitieren, sondern auch Breitensportlern stehen sämtliche Möglichkeiten im UKE Athleticum offen. Wir sind für Sie der erste medizinische Ansprechpartner, angefangen bei einem Fitnessstest oder einer Leistungsdiagnostik bis hin zu sportmedizinischen Fragestellungen.



Foto: UKE

Landesmeisterin 2015  
Dressur Junioren HH/SH,  
Franziska Schwiebert

### Das UKE Athleticum ist erster Ansprechpartner und bietet ab sofort:

- Sprechstunde für alle Pferdesportler
- Sportmotorischen Test für Reiter
- Jährliche medizinische Grunduntersuchung für alle Bundeskaderathleten
- Gesundheitsuntersuchung (Nachsorge) für ehemalige Kaderathleten
- Therapie- und Präventionsprogramme bei Verletzungen
- Trainingsbegleitende Ausgleichssportprogramme

Das UKE ist zusammen mit dem Institut für Sport- und Bewegungsmedizin lizenziertes Sportmedizinisches Untersuchungszentrum des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

Das UKE behandelt viele Freizeit- und Profisportler und ist seit der Saison 2012/2013 für die komplette medizinische Betreuung der Fußball-Profimannschaft und des Nachwuchses beim HSV verantwortlich - HSV Medical Team.

Das Universitätsklinikum vereint unterschiedliche Fachrichtungen unter einem Dach und kann bei Bedarf und für Folgeuntersuchungen Spezialisten aus allen seinen Bereichen hinzuziehen.

## Athletisch im Sattel

Wir haben auf Grundlage der Auswertung des sportmotorischen Tests (DOKR) für Reiter ein spezielles Trainingsprogramm für Pferdesportler entwickelt – „Athletisch im Sattel“. Ziel ist es, den Reiter durch körperliche und sportliche Trainingsübungen für das Reiten fit zu halten, damit Pferd und Reiter harmonisch miteinander arbeiten können.



Sportmotorischer Test

Fotos: B. Solcher