



Für Patient:innen

## Die Organisation und Abläufe der Multimodalen Therapie

## Wissenswertes und hilfreiche Tipps für die erfolgreiche Durchführung einer konservativen Therapie zur Behandlung von krankhaftem Übergewicht (Adipositas):



## Die multimodale Therapie

Um die Gesundheitsrisiken zu senken und eine nachhaltige Gewichtsreduktion zu erzielen, ist Ihnen die Durchführung einer multimodalen Therapie empfohlen worden. Diese beinhaltet über eine Dauer von mindestens sechs Monaten eine Ernährungs- und Bewegungstherapie sowie eine psychosomatische Mitbeurteilung und richtet sich nach den anerkannten Leitlinien der Deutschen Adipositas-Gesellschaft, der medizinischen Fachgesellschaften und den Krankenkassen. Darüber hinaus ist die lückenlose Teilnahme an einer multimodalen Therapie Voraussetzung für die Kostenübernahme einer Adipositas-Operation durch die Krankenkasse.

## Die Ernährungstherapie

Die Ernährungstherapie erfolgt einmal monatlich über einen Zeitraum von sechs Monaten (**insgesamt sieben Beratungen inkl. Abschlussgespräch**). Die erste und letzte Beratung finden im Rahmen eines Einzelgesprächs mit unseren Berater:innen statt. In der Zwischenzeit nehmen Sie innerhalb einer Gruppe an verschiedenen Themenmodulen teil. Eine Übersicht der Module erhalten Sie im Anschluss an das Erstgespräch. Die Kosten der Ernährungsberatung werden nicht standardmäßig von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen, sodass vorab die Beantragung einer Kostenübernahme erforderlich ist. Sie erhalten hierfür von uns:

- **Eine ärztliche Verordnung über die Ernährungstherapie**
- **Einen Kostenvoranschlag**

Bitte reichen Sie die Unterlagen bei Ihrer Krankenkasse ein. Nach Erhalt der Kostenübernahme kann die erste Ernährungsberatung bei uns für Sie eingeplant werden. Dafür benötigen wir folgende, von Ihnen unterschriebene Formulare, die Sie bereits von uns erhalten haben:

- **Vereinbarung Ausfallhonorar**
- **Behandlungsvertrag**

Als Rechnungsempfänger:in erhalten Sie von uns pro Quartal eine Rechnung über die von Ihnen in Anspruch genommenen Beratungen. Nachdem Sie diese jeweils beglichen haben, können Sie die Rechnung für eine Kostenerstattung bei Ihrer Krankenkasse einreichen. **Eine direkte Abrechnung mit der Krankenkasse ist nicht möglich.** Wenn Sie Termine bei der Ernährungsberatung nicht einhalten können, sagen Sie diese bitte spätestens

48 Stunden vorher ab (bitte per E-Mail an: [az-e@uke.de](mailto:az-e@uke.de)). Wir bitten Sie um Verständnis dafür, dass wir Ihnen andernfalls die Kosten für die dadurch entstandene Fehlbelegung in Rechnung stellen müssen.

## Die Bewegungstherapie

Die multimodale Therapie beinhaltet parallel zur Ernährungsberatung die Durchführung von Sport **zweimal wöchentlich jeweils 60 Minuten**. Wichtig ist, dass die Bewegungstherapie nachgewiesen werden kann (zum Beispiel durch Stempel der besuchten Einrichtung). Eine eigenständige Dokumentation (z.B. mit dem Hund spazieren gehen, Workout auf dem Heimtrainer, Unterschriften durch Familienangehörige etc.) zählt **NICHT** als Nachweis. Um Ihnen den Start zu erleichtern, erhalten Sie von uns zu Beginn:

- **Eine Verordnung über Krankengymnastik am Gerät (nach Ausstellung vier Wochen gültig)**
- **Einen Antrag auf Rehasport (nach Ausstellung sechs Monate gültig)**

Die Verordnung über die Krankengymnastik am Gerät können Sie wohnortnah in einer Physiotherapiepraxis einlösen. Eine Folgeverordnung über die Krankengymnastik können wir nicht ausstellen. Bitte wenden Sie sich hierfür ggf. an Ihre behandelnde hausärztliche oder orthopädische Praxis. Für die Ausübung des Rehasports benötigen Sie ebenfalls zunächst eine Kostenzusage Ihrer Krankenkasse. Bitte reichen Sie den Antrag auf Rehasport deshalb dort ein. Nach einer schriftlichen Kostenzusage können Sie mit dem Rehasport beginnen. Für passende Einrichtungen oder

Vertragspartner zur Ausübung des Rehasports wenden Sie sich bitte ausschließlich an Ihre Krankenkasse.

Bitte dokumentieren Sie Ihre Ernährungs- und Bewegungstherapie in den entsprechenden Protokollen. Die Protokolle können Sie sich auf unserer Internetseite herunterladen. Bitte achten Sie darauf, dass eine Dokumentation zwingend erforderlich ist.

**Alle Patient:innen sind selbst verantwortlich für die Dauer der multimodalen Therapie. Sind Nachweise lückenhaft oder werden Termine nicht regelmäßig wahrgenommen, kann die Dauer der multimodalen Therapie über die Zeit von sechs Monaten hinausgehen.**

Das gesamte Adipositas-Team wünscht Ihnen viel Erfolg bei Ihrer multimodalen Therapie!

## Kontaktdaten der Adipositas-Ambulanz

Telefon:

**040 7410 28599**

(Telefonsprechstunde Montag bis Freitag  
von 10.00 bis 12.00 Uhr)

Telefax:

**040 7410 40126**

E-Mail (Allgemein):

**adipositas@uke.de**

E-Mail (Adipositas-Ambulanz oder  
Terminabsagen):

**az-e@uke.de**

Schauen Sie auf unsere Internetseite:



< Download | pdf | 1,05 MB  
**Ernährungstagebuch**



< Download | pdf | 2,05 MB  
**Bewegungstagebuch**