

## Kontaktaufnahme und Informationen

Hannah Warkentin (Ansprechpartnerin)  
Dr. med. Amadea Mosebach (Ansprechpartnerin)  
Mareike Papenfuß (Ansprechpartnerin)  
Prof. Dr. med. Ingo Schäfer (Studienleitung)  
Priv.-Doz. Dr. med. Sarah Biedermann (Studienleitung)

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Zentrum für Psychosoziale Medizin  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

## Haben Sie Interesse an einer Studienteilnahme?

Dann melden Sie sich gerne, wir freuen uns auf Sie!



ClonDo@uke.de



+49 (0) 40 7410 51005

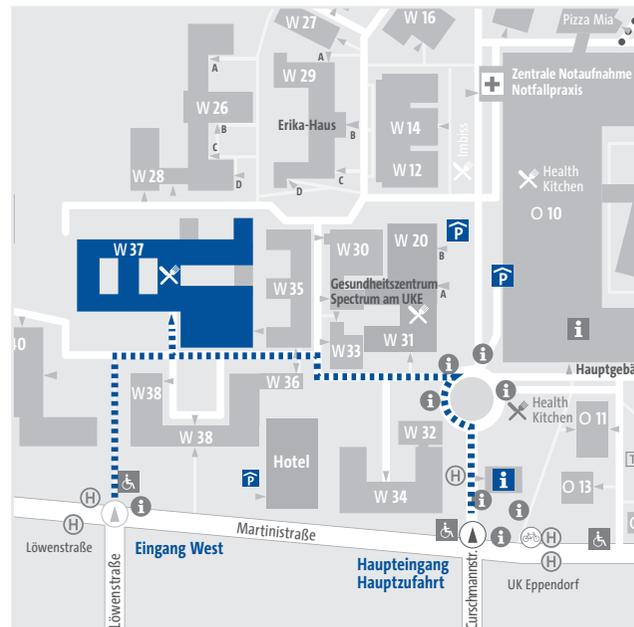
## So finden Sie uns

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)  
Zentrum für Psychosoziale Medizin

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
(Direktor: Prof. Dr. med. Jürgen Gallinat)

Martinistraße 52 | 20246 Hamburg

Die wissenschaftliche Arbeit und Diagnostik finden im Gebäude West 37 statt.



Institut und Poliklinik für  
Medizinische Psychologie



**Studien**  
Teilnehmer:innen  
gesucht

ClonDo

## Studie zur Behandlung von Alpträumen bei PTBS

Das UKE sucht Teilnehmer\*innen für eine Studie zur medikamentösen Behandlung von Alpträumen bei Posttraumatischer Belastungsstörung (PTBS).

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Gefördert vom



## Ziel der Studie

Unsere Forschungsgruppe Soziale und Emotionale Neurowissenschaften (SENS) der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie des UKE führt zurzeit eine klinische Studie zur Behandlung von Albträumen bei Betroffenen mit einer Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) durch.

Ziel der ClonDo-Studie ist es zu klären, ob eine Therapie mit den bereits für andere Erkrankungen zugelassenen Medikamenten Clonidin oder Doxazosin zu einer Verbesserung der Albträume bei Patienten mit einer Posttraumatischen Belastungsstörung führt.

## Hintergrund der Studie

Studien zeigen, dass alpha-adrenerge Substanzen wie Clonidin und Doxazosin Symptome der Posttraumatischen Belastungsstörung bessern können. Besonders Albträume und andere Schlafsymptome der Posttraumatischen Belastungsstörung scheinen besser zu werden.

Bisher gibt es jedoch wenige größere klinische Studien, die die Wirkung von Clonidin und Doxazosin auf Albträume bei Patienten mit einer Posttraumatischen Belastungsstörung prüfen.

Das multizentrische Forschungsprojekt ClonDo ist mit fünf Studienzentren an verschiedenen Standorten in Deutschland vertreten.

## Ablauf der Studie

Im Rahmen dieser klinischen Prüfung werden Clonidin und Doxazosin, mit einem Placebo verglichen. Im Falle Ihrer Teilnahme werden Sie entweder Clonidin, Doxazosin oder das Placebo erhalten. Der Vergleich mit dem Placebo dient dazu, die Wirkungen und Nebenwirkungen von Clonidin und Doxazosin besser beurteilen zu können. Die Wahrscheinlichkeit, Clonidin oder Doxazosin zu erhalten, beträgt 66%.

Die Dauer der Studienteilnahme ist insgesamt 12 Wochen. Es finden wöchentlich bis zweiwöchentlich Untersuchungstermine in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie statt.

Im Rahmen der Untersuchungstermine werden sie von Ärzten und Psychologen zu Ihrem Befinden und den Albträumen und anderen Symptomen der Posttraumatischen Belastungsstörung befragt und gebeten, diesbezüglich Fragebögen auszufüllen. Daneben umfassen die Termine eine körperliche Erstuntersuchung, medizinisch technische Untersuchungen (EKG, Blutentnahme, Blutdruck, Puls). Ein Teil der Untersuchungstermine kann ggf. telefonisch stattfinden. Die Medikation erfolgt unter kontinuierlicher ärztlicher Begleitung unterstützt durch weitere Untersuchungen, z.B. einzelne Blutentnahmen.

## Teilnahmevoraussetzungen

Für eine Teilnahme an unserer Studie kommen Sie grundsätzlich in Frage, wenn Sie:

- an einer posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) leiden
- mehrmals pro Woche durch belastende Albträume erwachen.

Eine genaue Prüfung der Teilnahmemöglichkeiten erfolgt im persönlichen Gespräch.