

Wir stellen uns vor: Studienleitung Reduct

Prof. Dr. Martin Teufel | Universität Duisburg-Essen
Dr. Johanna Graf | Universitätsklinikum Tübingen
Prof. Dr. Yesim Erim | Universitätsklinikum Erlangen

Kooperierende Studienzentren


- Universitätsmedizin Essen
- Universitätsklinikum Tübingen
- Universitätsklinikum Erlangen
- Universitätsklinikum Freiburg
- Universitätsmedizin der Johannes-Gutenberg
- Universität Mainz
- Klinikum r. d. Isar, Technische Universität München
- Universitätsmedizin Leipzig
- Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
- Universitätsklinikum Heidelberg
- Universitätsklinikum Gießen und Marburg,
- Standort Marburg



Interesse oder Fragen?

Dann melden Sie sich gerne, wir freuen uns auf Sie!

 reduct@uni-due.de

 0201 43875228

Weitere Informationen zu Reduct und Make It finden Sie auf unserer Internetseite:

www.reduct-studie.de

Anschrift

Prof. Dr. Martin Teufel
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
LVR-Klinikum Essen
Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen
Virchowstraße 174, 45147 Essen
martin.teufel@uni-due.de



Scan mich!

Impressum: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE), Martinistr. 52, 20246 Hamburg | Gestaltung: CH | Foto: ? | Stand: 07.2022



Institut und Poliklinik für
Medizinische Psychologie



Studien
Teilnehmer:innen
gesucht

Personen mit einer Krebserkrankung

Digitale psychologische Unterstützung bei Krebserkrankung

Ihr Weg zu einem hilfreichen Umgang mit krankheitsbezogenen Belastungen

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

In Kooperation mit



Offen im Denken



Gefördert von

Liebe Patientin, lieber Patient,

Im Rahmen der Reduct-Studie bieten wir ein internetbasiertes psychologisches Unterstützungsangebot für Patient:innen mit einer Krebserkrankung an, das sogenannte Make It Training. Um die Wirksamkeit des Make It Trainings zu überprüfen, werden die Teilnehmer*innen in zwei Gruppen aufgeteilt: Eine Interventionsgruppe, die mit der Reduct-App am Make It Training teilnimmt, sowie eine Vergleichsgruppe, die eine andere Form der Unterstützung erhält. Sie werden einer der beiden Gruppen zufällig zugeteilt. Die medizinisch vorgesehene Krebsbehandlung bleibt selbstverständlich unverändert.

Was ist das Ziel der Reduct-Studie?

Wir möchten herausfinden, ob ein internetbasiertes Training Patient:innen im Umgang mit den Herausforderungen einer Krebserkrankung hilft und Stress reduziert. Langfristig möchten wir mithilfe digitaler Angebote möglichst vielen Betroffenen psychologische Unterstützung bieten.

Studien Teilnehmer:innen gesucht

Neuer
Therapieansatz
zur Schmerzlinderung



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Interventionsgruppe – Make It Training

Make It ist ein internetbasiertes Training, welches krebs-erkrankte Patient:innen auf ihrem Weg begleiten und im Umgang mit krankheitsbezogenen Belastungen unterstützen soll. Es basiert auf bewährten psychotherapeutischen Methoden aus der kognitiven Verhaltenstherapie, der achtsamkeitsbasierten Stressreduktion und der Akzeptanz- und Commitmenttherapie.



Auf Ihrem Weg durch das Make It Training lernen Sie mit Hilfe von Übungen, Audiodateien und Videos hilfreiche Bewältigungsstrategien (sog. Skills) kennen. Diese werden in einer individuellen „Skillsbox“ gespeichert, auf die Sie jederzeit Zugriff haben.

Diese 16 Themen erwarten Sie im im Make It Training:



Vergleichsgruppe – Unterstützende Informationen

Die Vergleichsgruppe erhält zusätzlich zu der üblichen psychoonkologischen Versorgung unterstützende Informationen und Tipps für den Umgang mit der Krebserkrankung.

Teilnahmevoraussetzungen

- Alter zwischen 18 und 65 Jahren
- ausreichende Deutschkenntnisse
- (erneute) Krebsdiagnose in den vergangenen 12 Monaten
- Internetverbindung und ein internetfähiges Gerät

Die Teilnahme ist
für Sie kostenlos!

Wie läuft die Studie ab?

Zu Beginn der Studie werden in einem Gespräch (vor Ort oder per Video) Fragen zu Ihrer Krankheitsgeschichte und Behandlungssituation geklärt. Im Anschluss daran werden Sie einer der beiden Gruppen zufällig zugeteilt. Sie erhalten nun Zugang zu der Reduct-App. In dieser können Sie in den folgenden 16 Wochen die 16 Module des Make It Trainings bearbeiten (Interventionsgruppe) bzw. erhalten Sie alle zwei Wochen unterstützende Informationen (Vergleichsgruppe). Nach Ablauf der (Vergleichs-)Intervention, sowie nach weiteren drei und sechs Monaten, erfolgen weitere Befragungen.